

# Mon KIT Prévention des Chutes

Un kit «collectif» de matériel d'Activité Physique Adaptée à destination des publics fragilisés.

Ce kit est spécialement conçu pour les activités de **Prévention des chutes**.



*Groupe max : 12 participants*

## Objectifs :

- Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre
- Optimisation de la marche : hauteur du pas, longueur du pas, précision du pas
- Activer les chaînes musculaires permettant de se relever du sol
- Activer les réflexes de protection en cas de chute

## Composition du kit

- 24 Bâtons



- 12 Liaisons



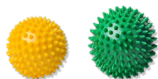
- 8 Plots



- 8 Palets  
(2 x 4 couleurs)



- 12 Balles picot  
(6 jaunes 6 vertes)



- 2 Ballons paille  
(1 jaune 1 bleu)



- Pack de 4 Blocs  
densité



- Pack de 20 Marquages  
au sol (4 couleurs)



- 2 Sacs de transport

