

Mon KIT

Gym sur Chaise

Un kit «collectif» de matériel d'Activité Physique Adaptée à destination des publics fragilisés.

Ce kit est spécialement conçu pour les activités de **Gym sur chaise**.



Groupe max : 12 participants

Objectifs :

- Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec des gestes quotidiens
- Stimuler la cognition et la mémoire
- Stimuler la fonction sociale

Composition du kit

- **24 Bâtons**



- **12 Balles souples**
(6 bleues 6 rouges)



- **12 Liaisons**



- **15 Foulards de jonglage**
(5 couleurs)



- **12 Anneaux souples**
(4 couleurs)



- **4 Ballons paille**
(2 jaunes 2 bleus)



- **12 Balles picot**
(6 jaunes 6 vertes)



- **2 Sacs de transport**

