

Mon KIT

Gym autour de la Table

Un kit «collectif» de matériel d'Activité Physique Adaptée à destination des publics fragilisés.

Ce kit est spécialement conçu pour les activités de **Gym Autour de la Table**.



Groupe max : 10 participants

Objectifs :

- Impacter sur la santé globale des bénéficiaires, tant mentale que physique
- Stimuler l'ensemble des capacités résiduelles des participants
- Proposer des actions pour un public peu sollicité physiquement et cognitivement

Composition du kit

- 10 Anneaux souples (Bleu)



- 10 Balles picot



- 10 Balles souples



- 10 Foulards de jonglage



- 2 Ballons paille (1 jaune 1 bleu)



- Pack «jeux de lancer»

- 1 Tapis de lancer
- 8 Palets de lancer
- 1 Dé numéroté



- 1 Sacs de transport

