

Mon KIT

Gym Alzheimer

Un kit «collectif» de matériel d'Activité Physique Adaptée à destination des publics fragilisés.

Ce kit est spécialement conçu pour les activités de **Gym Alzheimer**.



Groupe max : 10 participants

Objectifs :

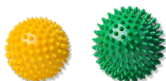
- Amélioration de la motricité générale
- Prévention de la désorientation et troubles de la personnalité
- Maintien de l'autonomie, de la relation, du schéma corporel, de la régulation posturale et de l'équilibre
- Maintien des capacités cardio-respiratoires

Composition du kit

- **10 Anneaux souples**
(4 couleurs)



- **10 Balles picot**
(5 jaune, 5 vertes)



- **20 Foulards de jonglage**
(5 couleurs)



- **4 Ballons paille**
(2 jaunes 2 bleus)



- **Pack «jeux de lancer»**

- 1 Tapis de lancer
- 8 Palets de lancer
- 1 Dé numéroté



- **Parachute (3,5m)**



- **2 Sacs de transport**

