

Mon KIT

Universiel

Un kit «collectif» de matériel d'Activité Physique Adaptée à destination des publics fragilisés.

Kit polyvalent permettant la réalisation d'une grande variété d'exercices.



Groupe max : 15 participants

Objectifs :

- Préserver et améliorer les capacités physiques en lien avec des gestes quotidiens
- Travail de renforcement musculaire, de la motricité et de la proprioception
- Stimuler la fonction sociale

Composition du kit

- 30 Bâtons



- 15 Liaisons



- 15 Anneaux souples (3 couleurs)



- 15 Balles picot



- 15 Balles souples



- 6 Plots



- 4 Balles paille



- Marquages au sol (5x4 couleurs)



- 2 Sacs de transport

